

## PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO DE SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

Una sigmoidoscopia flexible es un procedimiento que examina la parte inferior del colon (sigmoides) y el recto para detectar cáncer de colon, pólipos e identificar otras posibles afecciones que puedan estar causando dolor o malestar. Siga cuidadosamente las instrucciones a continuación para garantizar los mejores resultados posibles de la sigmoidoscopia flexible. Una preparación intestinal inadecuada puede dar lugar a la reprogramación del procedimiento.

### 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Compre **TODOS** estos artículos de preparación intestinal sin receta o de venta libre:

☐ Dos (2) frascos de enemas salinos Fleet®

**\*\*Opcional: considere la posibilidad de comprar vaselina o lubricante para facilitar la inserción de la boquilla del enema\*\***

Asegúrese de coordinar transporte médico o de que un adulto responsable lo lleve el día del procedimiento. Por su seguridad, NO se le permitirá conducir, operar maquinaria ni regresar al trabajo hasta el día siguiente. Su acompañante debe permanecer en el centro durante toda la visita, que suele durar aproximadamente dos horas desde el registro hasta el alta. NO se permiten servicios de transporte compartido, como Uber, Lyft o taxis.

### 3 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

✓ **SUSPENDA todos los suplementos de venta libre:**

- Suplementos de hierro, multivitamínicos y fibra como Metamucil, Citrucel y Benefiber.

✓ **SIGA tomando lo siguiente:**

- Medicamentos recetados habituales, salvo que el personal del consultorio u otro proveedor le indique suspenderlos.

✓ **EMPIECE una dieta baja en fibra:**

- Los alimentos permitidos incluyen (entre otros): pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas o hervidas, frutas enlatadas, bananas, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.

✓ **DEJE de consumir:**

- Semillas, frutos secos, palomitas de maíz, salvado, trigo integral, maíz, quinua, frutas y verduras crudas, bayas y frutos secos, frijoles, lentejas y líquidos rojos o morados.

# 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

## ✓ **HIDRATACIÓN:**

- Beba al menos 64 onzas (aprox. 2 litros) de agua antes de comenzar la preparación intestinal, ya que esta puede causar deshidratación.

## ✓ **ALIMENTACIÓN**

- Hasta las 11:45 p.m., puede consumir alimentos más ligeros (ejemplo: sopa y emparedado)
- Después de las 11:45 p.m., solo puede consumir líquidos transparentes.
  - Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.

# EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

## ✓ **NO TOME NI CONSUMA:**

- Sustitutos de crema, antiácidos (Maalox, Pepto Bismol, Mylanta, etc.), drogas recreativas o alcohol.

## ✓ **OPCIONAL:** puede seguir bebiendo líquidos transparentes hasta 2 horas antes del procedimiento.

- Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.

## ✓ **EMPIECE LA PREPARACIÓN INTESTINAL:**

- Al menos **3 horas** antes del procedimiento:
  - Tome sus medicamentos habituales salvo que se le indique suspenderlos durante la llamada informativa sobre el procedimiento.
- **2 horas** antes del procedimiento:
  - **NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO NI CONSUMA NADA POR VÍA ORAL** debido al riesgo de aspiración. Si no cumple con estas indicaciones, el procedimiento se retrasará o cancelará.
  - **Comience la preparación para el enema:**
    1. Retire la tapa de la punta de la boquilla del enema
    2. Aplique un poco de vaselina o lubricante en el recto para facilitar la inserción
    3. Acuéstese sobre su lado izquierdo.
    4. Con la mano dominante, introduzca suavemente la punta de la boquilla del enema en el recto
    5. Después de la inserción, apriete el recipiente del enema para empujar el líquido hacia el recto y vaciar el recipiente
    6. Mantenga la solución salina dentro del recto el mayor tiempo posible (de preferencia, 15 minutos) antes de ir al baño
    7. Espere 30 minutos y luego realice el segundo enema repitiendo los pasos 1 a 6.
      - Por lo general, esto limpia el colon inferior. Si sigue expulsando partículas sólidas de heces, llene el recipiente del enema con agua del grifo y repita los pasos 1 a 6 hasta que la evacuación sea lo suficientemente clara

## **PREPARACIÓN PARA LA LLEGADA**

- ✓ Complete la documentación de admisión electrónica que se le envió por mensaje de texto o correo electrónico. Se brindará asistencia o adaptaciones si lo solicita.
- ✓ Deje sus objetos de valor (incluidos relojes, joyas y demás pertenencias) en casa. No nos hacemos responsables de estos artículos.
- ✓ Recuerde traer su identificación con foto, tarjeta de seguro y lista de medicamentos actualizada.
- ✓ No traiga niños, ya que no podemos brindar adaptaciones para su cuidado y comodidad.

## AJUSTES EN LOS MEDICAMENTOS

- ✓ **Para pacientes con diabetes:**
  - Recuerde controlar sus niveles de azúcar en la sangre el día anterior y el día del procedimiento.
- ✓ **Para pacientes que toman anticoagulantes:**
  - Si está tomando anticoagulantes como Warfarina, Plavix, Eliquis o Xarelto, asegúrese de seguir las instrucciones específicas que le haya dado el personal del consultorio.
- ✓ **Para pacientes que toman medicamentos GLP-1:**
  - Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Zepbound, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin y Rybelsus.
    - **Si toma su medicamento GLP-1 a diario:** no lo tome el día del procedimiento.
    - **Si toma su medicamento GLP-1 semanalmente:** no lo tome durante los 7 días previos al procedimiento.

## ¿Necesita más ayuda?

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, llame a nuestro consultorio durante el horario de atención habitual de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al 208-489-1887.
- Si necesita comunicarse después de las 5:00 p.m., llame al 208-489-1900.

## Preguntas frecuentes

- Para obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite nuestro sitio web:  
[www.digestivehealthclinic.com](http://www.digestivehealthclinic.com)