

PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO DE ANESTESIA

MIRALAX

La colonoscopia es el examen más preciso para detectar cáncer de colon, pólipos y otras afecciones que podrían estar causando dolor o molestias. Para garantizar los mejores resultados posibles, es fundamental que el colon esté limpio, sin restos de heces marrones. **Al finalizar la preparación intestinal, las heces deberían ser líquidas, de color claro o amarillo, y debería poder ver el fondo del inodoro.** Siga atentamente las instrucciones que se indican a continuación. Una preparación intestinal inadecuada puede dar lugar a la reprogramación del procedimiento.

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Compre **TODOS** estos artículos de preparación intestinal sin receta o de venta libre:

- ☐ Dos (2) comprimidos laxantes de Dulcolax® (bisacodilo) de 5 mg. **NO** use el ablandador de heces Dulcolax®.
- ☐ Dos (2) tabletas, masticables o cápsulas blandas, de Gas-X (simeticona) de 125 mg.
- ☐ Un (1) frasco de MiraLAX de 238 gramos (SmoothLAX, ClearLAX o equivalente genérico).
- ☐ Un (1) frasco de MiraLAX de 119 gramos (SmoothLAX, ClearLAX o equivalente genérico).
- ☐ 96 onzas (aprox. 2,84 litros) de una bebida deportiva (Gatorade, Powerade, Propel, Pedialyte): LOS LÍQUIDOS NO DEBEN SER ROJOS NI MORADOS.

Asegúrese de coordinar transporte médico o de que un adulto responsable lo lleve el día del procedimiento. Por su seguridad, **NO** se le permitirá conducir, operar maquinaria ni regresar al trabajo hasta el día siguiente. Su conductor debe permanecer en el lugar durante toda la visita.

3 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- ✓ **SUSPENDA todos los suplementos de venta libre:**
 - Suplementos de hierro, multivitamínicos y fibra como Metamucil, Citrucel y Benefiber.
- ✓ **SIGA tomando lo siguiente:**
 - Medicamentos recetados habituales, salvo que el personal del consultorio u otro proveedor le indique suspenderlos.
- ✓ **EMPIECE una dieta baja en fibra:**
 - Los alimentos permitidos incluyen (entre otros): pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas o hervidas, frutas enlatadas, bananas, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.
- ✓ **DEJE de consumir:**
 - Semillas, frutos secos, palomitas de maíz, salvado, trigo integral, maíz, quinua, frutas y verduras crudas, bayas y frutos secos, frijoles, lentejas y líquidos rojos o morados.

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

✓ HIDRATACIÓN

- Beba al menos 64 onzas (aprox. 2 litros) de agua antes de comenzar la preparación intestinal, ya que esta puede causar deshidratación.

✓ DESAYUNO

- Puede consumir únicamente alimentos líquidos. Por ejemplo: crema de trigo (sin avena ni sémola), sopas cremosas coladas (sin trozos de verduras o carne), yogur (sin agregados) y batidos nutricionales o proteicos.

✓ DESPUÉS DEL DESAYUNO

- **SOLO** puede consumir líquidos transparentes hasta 8 horas antes del procedimiento
 - Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.
- **NO** consuma alcohol, sustitutos de crema ni líquidos de color rojo o morado.

✓ EMPIECE LA PREPARACIÓN INTESTINAL:

- **3:00 p.m.**
 - Tome dos (2) comprimidos de Dulcolax® (bisacodilo) de 5 mg.
- **5:00 p.m.**
 - Tome dos (2) tabletas, masticables o cápsulas blandas de Gas-X (simeticona) de 125 mg.
 - Mezcle el contenido del frasco de MiraLAX de 238 gramos en 64 onzas de la bebida deportiva de su preferencia
 - Mezcle el contenido del frasco de MiraLAX de 119 gramos en 32 onzas de la bebida deportiva de su preferencia
 - Beba un (1) vaso de 8 onzas de la solución cada 10-15 minutos hasta terminar las 96 onzas
 - Debe tomar las 96 onzas de la solución en un plazo de 3-4 horas

****PUEDEN SEGUIR BEBIENDO LÍQUIDOS CLAROS HASTA 8 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO****

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

✓ 8 HORAS antes del procedimiento:

- **NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO NI CONSUMA NADA POR VÍA ORAL** debido al riesgo de aspiración. Si no cumple con estas indicaciones, el procedimiento se retrasará o cancelará.

*****Para este momento, sus heces deberían ser líquidas, de color claro o amarillo*****

PREPARACIÓN PARA LA LLEGADA

- ✓ Deje sus objetos de valor (incluidos relojes, joyas y demás pertenencias) en casa.
- ✓ Recuerde traer su identificación con foto, tarjeta de seguro y lista de medicamentos actualizada.

AJUSTES EN LOS MEDICAMENTOS

- ✓ **Para pacientes con diabetes:**
 - Recuerde controlar sus niveles de azúcar en la sangre el día anterior y el día del procedimiento.
- ✓ **Para pacientes que toman anticoagulantes:**
 - Si está tomando anticoagulantes como Warfarina, Plavix, Eliquis o Xarelto, asegúrese de seguir las instrucciones específicas que le haya dado el personal del consultorio.
- ✓ **Para pacientes que toman medicamentos GLP-1:**
 - Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Zepbound, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin y Rybelsus.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 a diario:** no lo tome el día del procedimiento.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 semanalmente:** no lo tome durante los 7 días previos al procedimiento.

¿Necesita más ayuda?

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, llame a nuestro consultorio durante el horario de atención habitual de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al 208-489-1887.
- Si necesita comunicarse después de las 5:00 p.m., llame al 208-489-1900.

Preguntas frecuentes

- Para obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite nuestro sitio web:
www.digestivehealthclinic.com
- Recuerde presentarse en el hospital para su procedimiento.